

Cardápio de Fevereiro



Semana 03 a 07/02

Alimentos	Segunda 03/02	Terça 04/02	Quarta 05/02	Quinta 06/02	Sexta 07/02	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO, OVO MEXIDO, POLENTA MOLE, TOMATE, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFINHO SUÍNO, OVO COZIDO PICADINHO, MORANGA REFOGADA, CENOURA RALADA, CHUCHU COM TEMPERO VERDE E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO,ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ESCURO, OVO MEXIDO, LEGUMES GRELHADOS, ALFACE, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, MOÍDA COM MILHO, OVO COZIDO, MASSA PARAFUSO, MIX DE VERDES, VAGEM, FRUTA DA ÉPOCA E MOUSSE DE MORANGO.	
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE BANANA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	SANDUICHE DE QUEIJO COM ALFACE E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, TUTI FRUTI E LEITE/NESCAU/VIT AMINA DE FRUTAS.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 10 a 14/02

	Alimentos	Segunda 10/02	Terça 11/02	Quarta 12/02	Quinta 13/02	Sexta 14/02	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO, OVO MEXIDO, MASSA PENNE, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, CARNE ASSADA COM BATATAS, OMELETE, BRÓCOLIS REFOGADO, PEPINO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO, OVO COZIDO, ESPAGUETE AO SUGO, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, I SCAS DE FRANGO GRELHADAS, OVO COZIDO PICADINHO, CENOURA REFOGADA, CENOURA RALADA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEIXE GRELHADO, OVO MEXIDO, BATATA GRATINADA, MIX DE VERDES, BRÓCOLIS COM CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA E TORTA DE BOLACHA.
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PIZZA DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO CACETINHO COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, TUTI FRUTI E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 17 a 21/02

	Alimentos	Segunda 17/02	Terça 18/02	Quarta 19/02	Quinta 20/02	Sexta 21/02	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, OVO COZIDO PICADO, SELETA DE LEGUMES, ALFACE, CENOURA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, BIFE GRELHADO, OVO MEXIDO, COUVE REFOGADA, PEPINO, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CUBOS DE FRANGO ACEBOLADO, OMELETE, ESPAGUETE, REPOLHO, BETERRABA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ESTROGONOFE, OVO COZIDO , BATATA RÚSTICA, TOMATE, CHUCHU E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE FRANGO, FAROFA COM OVOS, LEGUMES NA MANTEIGA, ALFACE E TOMATE, REPOLHO, FRUTA DA ÉPOCA E SACOLÉ.
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO OU MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, MORANGO E LEITE/NESCAU.	SANDUÍCHE QUENTE DE QUEIJO, TOMATE, ORÉGANO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

Semana 24 a 28/02

	Alimentos	Segunda 24/02	Terça 25/02	Quarta 26/02	Quinta 27/02	Sexta 28/02	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA, FRUTA E SOBREMESA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO ASSADO COM LEGUMES (TOMATE, CEBOLA, BATATA), OVO COZIDO PICADINHO, MASSA PARAFUSO, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, HAMBÚRGUER CASEIRO COM QUEIJO, OVO COZIDO, BATATA RÚSTICA, REPOLHO, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, I SCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO, OMELETE, LEGUMES GRELHADOS, PEPINO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRICASSÉ, OVO MEXIDO, NHOQUE AO SUGO, MIX DE VERDES, CENOURA COZIDA, FRUTA DA ÉPOCA E GELATINA.	
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO ESPECIAL DE FÉRIAS, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE BAUNILHA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PIZZA DE TOMATE E QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	SANDUÍCHE DE PÃO MASSINHA, QUEIJO E CENOURA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU/VIT AMINA DE FRUTAS.

Observação: o cardápio poderá sofrer alterações em função da entrega e disponibilidade dos alimentos.

La Saie

Ser, viver
e aprender.